

Juste Un Peu De Temps PDF

Caroline Boudet



Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

À propos du livre

La pression intérieure

Cette pression intérieure, qu'on appelle souvent charge mentale, pèse de plus en plus lourd sur ses épaules, au point de ressembler à une poudrière prête à exploser. Un déclic s'est produit en Sophie ; elle ne voulait pas rentrer chez elle, elle en était incapable. Cette vie, autrefois si évidente, lui était devenue insupportable. Ses pieds restaient immobiles, incapables de l'emmenner vers la gare, tandis que son téléphone se retrouvait éteint, comme si ses mains avaient pris une décision sans l'informer. Pour la première fois depuis sept longues années, son instinct maternel, cette voix qui lui répétait qu'elle était essentielle, qu'elle était la clé de tout, s'était muet.

Âgée de trente-cinq ans, Sophie affichait un mari exceptionnel, trois enfants adorables et une carrière qui l'épanouissait. Pourtant, un jour, la Sophie parfaite a disparu, laissant derrière elle un message mystérieux : "Je reviens. Juste un peu de temps. Merci."

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

Pourquoi utiliser l'application Bookey est-il mieux que lire des PDF ?



Essai gratuit avec Bookey



Ad



Essayez l'appli Bookey pour lire plus de 1000 résumés des meilleurs livres du monde

Débloquez **1000+** titres, **80+** sujets

Nouveaux titres ajoutés chaque semaine

- Brand
- Leadership & collaboration
- Gestion du temps
- Relations & communication
- Knowledge
- Stratégie d'entreprise
- Créativité
- Mémoires
- Argent & investissements
- Positive Psychology
- Entrepreneuriat
- Histoire du monde
- Communication parent-enfant
- Soins Personnels

Aperçus des meilleurs livres du monde



Essai gratuit avec Bookey





Pourquoi Bookey est une application incontournable pour les amateurs de livres



Contenu de 30min

Plus notre interprétation est profonde et claire, mieux vous saisissez chaque titre.



Format texte et audio

Absorbent des connaissances même dans un temps fragmenté.



Quiz

Vérifiez si vous avez maîtrisé ce que vous venez d'apprendre.



Et plus

Plusieurs voix & polices, Carte mentale, Citations, Clips d'idées...

Essai gratuit avec Bookey





Les meilleures idées du monde débloquent votre potentiel

Essai gratuit avec Bookey



Scanner pour télécharger



Juste Un Peu De Temps Résumé

Écrit par Livres1

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

Qui devrait lire ce livre **Juste Un Peu De Temps**

Le livre "Juste un peu de temps" par Caroline Boudet s'adresse à un large éventail de lecteurs, notamment ceux qui s'intéressent à la thématique du temps et de la gestion des priorités dans notre vie moderne. Les jeunes adultes et les professionnels en quête d'un équilibre entre vie personnelle et travail y trouveront des réflexions pertinentes et des stratégies utiles pour mieux concilier leurs responsabilités et leurs aspirations. Outre les lecteurs en développement personnel, ce livre attirera également les amateurs de récits touchants et inspirants, car il aborde des histoires de vie qui résonnent profondément avec les expériences humaines universelles. En fin de compte, tous ceux qui sont en quête de sens et de motivation pour mieux appréhender leur temps et leurs choix devraient plonger dans cet ouvrage.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

Principales idées de **Juste Un Peu De Temps** en format de tableau

Titre	Juste un peu de temps
Auteur	Caroline Boudet
Genre	Fiction / Romance
Résumé	Le roman explore la vie d'Emma, une jeune femme qui se retrouve atterrée par les événements surtout à cause de sa vie professionnelle insatisfaisante et de ses relations personnelles tendues. À travers ses réflexions, elle prend conscience de l'importance de profiter de chaque moment, de vivre pleinement, et de la valeur du temps.
Thèmes principaux	La gestion du temps, l'amour, la recherche de soi, le bonheur
Personnages principaux	Emma (protagoniste), ses amis, et sa famille
Public cible	Adolescents et adultes
Mise en contexte	Le livre se déroule dans une ville moderne avec un rythme de vie rapide, mettant en avant le contraste entre la vitesse de la vie et l'idée de prendre du temps pour soi.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

Juste Un Peu De Temps Liste des chapitres résumés

1. Introduction au Voyage Temporel et à ses Dilemmes Émotionnels
2. Rencontre avec des Personnages Clés et Exploration des Relations
3. Les Choix Difficiles : Entre Amour, Temps et Sacrifice
4. Les Conséquences des Actions : Une Réflexion sur le Passé et le Futur
5. La Découverte d'une Véritable Identité et des Valeurs Personnelles
6. Climax : Le Moment Décisif de la Rédemption et de la Liberté
7. Conclusion : Réflexions sur le Temps et l'Acceptation du Moment Présent

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

1. Introduction au Voyage Temporel et à ses Dilemmes Émotionnels

Dans "Juste un peu de temps" de Caroline Boudet, le voyage temporel n'est pas simplement un outil narratif, mais un puissant catalyseur des émotions et des dilemmes internes des personnages. L'idée même de voyager dans le temps évoque un monde plein de possibilités, de regrets non résolus et de choix qui peuvent redéfinir notre existence. Alors que certains pourraient être attirés par la promesse de changer le cours des événements, d'autres sont confrontés à un questionnement profond sur la nature des conséquences de ces changements.

Le voyage dans le temps est perçu ici non seulement comme une aventure fantastique, mais aussi comme un miroir de nos désirs humains les plus intimes. Chaque rencontre avec le passé nous ramène à des points de bifurcation de nos vies, où l'amour et la perte se croisent inévitablement. Les personnages principaux doivent naviguer à travers cette montagne de sentiment, se posant des questions fondamentales sur le "et si" : Que se passerait-il si j'avais pris une autre route ? Que perdrais-je si je changeais le passé ? Ces interrogations permettent de mettre en lumière la vulnérabilité humaine face aux choix difficiles, un thème central du récit.

Au fil des pages, Boudet illustre comment le temps est à la fois un allié et un ennemi, offrant des opportunités d'apprendre et de grandir, mais aussi de

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

raviver des blessures anciennes et de faire face aux regrets. Les dilemmes émotionnels engendrés par cette capacité de voyager dans le temps interrogent nos valeurs fondamentales, telles que le sacrifice, le pardon et l'acceptation. Ainsi, la quête de nos personnages les pousse à considérer non seulement leur propre bonheur, mais aussi celui des autres, rendant leurs choix encore plus complexes.

En somme, l'introduction au voyage temporel dans "Juste un peu de temps" pose les bases d'une réflexion profonde sur notre rapport au temps. Elle nous invite à réfléchir au sens de nos choix, au poids de nos actes, et à l'inévitable passage du temps qui façonne nos vies et nos relations. Le lecteur se voit entraîné dans une exploration émotionnelle qui, loin d'être purement fantastique, résonne avec des vérités universelles sur l'amour, la perte, et la recherche d'identité. L'humanité de ces personnages, leurs erreurs et leurs espoirs, fait écho à notre propre réalité, nous poussant à interroger notre perception du temps et à contempler la richesse d'accepter le moment présent.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

2. Rencontre avec des Personnages Clés et Exploration des Relations

Dans "Juste un peu de temps" de Caroline Boudet, le voyage temporel ne se résume pas simplement à une aventure physique, mais devient une expérience profondément humaine, marquée par les rencontres cruciales avec des personnages qui façonnent l'âme du protagoniste. Chaque interaction se révèle comme une fenêtre ouverte sur des dilemmes émotionnels complexes et des relations nuances qui les accompagnent.

Le protagoniste, Clara, se trouve plongée dans un monde où ses actions passées influencent non seulement son destin, mais également celui des personnes qui l'entourent. Parmi les personnages clés de son voyage, il y a Samuel, un jeune homme mystérieux qui semble connaître de nombreux secrets sur le voyage dans le temps. Samuel représente à la fois un soutien et une énigme ; sa sagesse cachée offre à Clara des pistes pour naviguer à travers les périls de ses nouvelles capacités. Leur relation débute sur un fond de méfiance, mais elle évolue pour devenir une alliance forte, rythmée par des échanges poignants où l'amour et la compréhension mutuelle se mêlent à la peur de l'inconnu.

Il y a aussi Josiane, la meilleure amie de Clara, qui, par l'intermédiaire de ses préoccupations et de ses propres doutes, permet d'explorer la thématique de l'amitié au travers du temps. Elle représente la voix de la raison, posant des

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

questions qui amènent Clara à réfléchir sur ses véritables motivations. Les moments de tendresse partagés entre elles, où les rires se mêlent aux larmes, illustrent la force de leur lien face à l'adversité, tout en posant une question cruciale : jusqu'où êtes-vous prête à aller pour préserver ce que vous aimez ? Les choix de Clara ne sont pas seulement des enjeux personnels ; ils mettent également en lumière le sacrifice que ses proches pourraient être amenés à faire, lestant chaque interaction d'un poids émotionnel considérable.

Enfin, la rencontre avec le Professeur Armand, un ancien scientifique obsédé par l'idée du voyage dans le temps, offre une perspective unique. Son caractère flamboyant et ses théories audacieuses illuminent les ramifications des actions humaines à travers les âges. Armand, bien que parfois excentrique, agit comme une figure paternelle pour Clara, lui enseignant qu'avec chaque manipulation du temps, il y a un prix à payer. Sa sagesse fait écho à la douleur et à l'amour que Clara ressent pour ceux dont la vie est affectée par ses choix.

Ces rencontres et ces relations entre Clara et ces personnages clés tissent une toile complexe de dilemmes et d'émotions qui interroge la nature même du temps et de l'amour. Chacune de leurs interactions approfondit l'exploration des sacrifices qu'impliquent les voyages dans le temps, la lourdeur des héritages émotionnels que l'on porte et questionne ce que signifie vraiment vivre dans le moment présent. À travers ces relations, le cœur du récit se



dévoile : rien n'est jamais simple, et chaque décision prise dans le passé résonne de manière inquiétante dans le futur.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

3. Les Choix Difficiles : Entre Amour, Temps et Sacrifice

Dans "Juste un peu de temps", le voyage temporel ne se limite pas à une simple exploration des époques passées, mais il s'affirme comme une métaphore profonde des choix qui mûrissent au fil des rencontres. À travers l'héroïne, le lecteur est confronté à des dilemmes émotionnels acérés, des choix qui transcendent le simple fait de se déplacer dans le temps. Chaque saut temporel devient une épreuve où l'amour, le sacrifice et les regrets se mêlent, créant une tension palpable.

À chaque époque visitée, elle est poussée à faire des choix qui déterminent non seulement son propre chemin, mais également celui des personnes qu'elle rencontre. Par exemple, dans une époque où elle rencontre un être cher d'une vie antérieure, l'héroïne se retrouve déchirée entre le désir de renouer des liens et la nécessité de se concentrer sur sa quête personnelle. L'amour qu'elle éprouve pour cet homme est irrésistible, mais la perception des conséquences de ses actes la plonge dans une spirale de questionnements : doit-elle sacrifier le bonheur qu'elle pourrait vivre avec lui pour préserver un futur qu'elle connaît ? Ce conflit intérieur soulève une question essentielle : jusqu'où seriez-vous prêt à aller par amour ?

Les scènes où elle doit naviguer entre le temps et les relations révèlent des choix souvent tragiques, car chaque décision est empreinte de sacrifices. Par

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

exemple, elle est contrainte de laisser derrière elle une vie qu'elle aurait pu choisir, une vie pleine de promesses et d'espoir, au profit d'une mission plus grande qui pourrait lui sauver un être cher. Cette impossibilité de concilier ses désirs personnels et ceux des autres est un fil rouge du récit, illustrant la complexité des relations humaines.

Les dilemmes qu'elle affronte s'accompagnent d'une réflexion sur le sens de l'existence et les sacrifices nécessaires au bonheur de ceux qu'on aime. Chaque choix semble la pousser plus près de la réalité crue : un amour peut signifier une perte, un futur brillant peut engendrer des regrets. Par conséquent, l'héroïne est forcée de peser le pour et le contre de chaque potentiel engagement, non seulement vis-à-vis d'elle-même, mais aussi de ceux qui l'entourent.

Ce passage souligne une vérité universelle : le temps est un allié et un adversaire. Alors qu'elle tente de modifier le destin, elle prend conscience que certains événements, bien que douloureux, sont des étapes indispensables dans le grand schéma de la vie. Elle réalise que l'amour véritable requiert parfois des sacrifices incompréhensibles, mais nécessaires, et que chaque choix difficile qu'elle entreprend peut aussi ouvrir des portes inattendues vers des horizons lumineux.

Finalement, son chemin à travers ces choix complexes dévoile une résilience

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

émotionnelle croissante, une capacité à affronter les doutes et à embrasser les conséquences de ses décisions. Ce faisant, elle apprend que chaque moment, chaque relation, et chaque sacrifice la rapprochent non seulement de son but, mais aussi d'une compréhension plus profonde de ce que signifie aimer véritablement.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

4. Les Conséquences des Actions : Une Réflexion sur le Passé et le Futur

Dans "Juste un peu de temps", les conséquences des actions des protagonistes prennent une place centrale, révélant à quel point les décisions prises peuvent résonner à travers le temps, modelant non seulement leur présent, mais également leur avenir. Ce voyage à travers le temps ouvre des portes vers des époques révolues, permettant aux personnages d'explorer leurs propres regrets, culpabilités et la cruelle réalité des choix qu'ils ont faits.

L'héroïne, en particulier, se retrouve face à un dilemme poignant : doit-elle modifier des événements passés pour espérer un futur meilleur, ou doit-elle accepter les erreurs qui ont jalonné sa vie ? Chaque tentative de revenir en arrière pour changer le cours de sa vie est accompagnée d'un sacrifice émotionnel. Les visites dans le passé ne sont pas seulement une quête pour échapper à la souffrance du présent, mais aussi un miroir qui renvoie l'image de ses actions au fil des ans.

À travers ses interactions avec d'autres personnages, chacun portant un poids différent de ses propres choix, l'héroïne est confrontée aux répercussions de leurs actions sur sa vie. Un ami perdu, un amour gâché, des occasions négligées; toutes ces expériences s'entrelacent pour créer une toile complexe où le passé influence le présent de manière indélébile. Chaque personnage,

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

tout en faisant face à ses propres luttes, souligne l'idée que les choix que l'on fait ne sont jamais isolés, mais tissés dans un réseau d'interactions humaines et d'émotions partagées.

En réfléchissant sur ses erreurs, l'héroïne réalise que les conséquences de ses actions ne se résument pas à des événements isolés mais plutôt à une accumulation d'impressions qui façonnent sa perception et son identité. Par exemple, une décision prise par impulsion crée une onde de choc, provoquant des réponses inattendues, non seulement pour elle-même, mais aussi pour ses proches. Cette prise de conscience l'amène à s'interroger sur ce qui fait vraiment la valeur de ses choix : le bonheur qu'ils apportent ou les blessures qu'ils infligent.

Alors qu'elle puise dans ses souvenirs, l'héroïne doit affronter le poids du passé, mais elle en vient aussi à comprendre que chaque moment difficile a été une opportunité de croissance. Les regrets sont inévitables, mais ils peuvent aussi ouvrir la voie à l'apprentissage et à la rédemption. Son voyage est aussi une confrontation avec le concept d'acceptation; apprendre à vivre avec les conséquences de ses choix devient une forme de libération, lui permettant d'embrasser pleinement le présent et d'anticiper un futur où, cette fois, elle peut choisir différemment.

En fin de compte, "Juste un peu de temps" explore la multitude de

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

conséquences qui découlent de nos actions, et souligne l'importance de la prise de conscience dans la navigation à travers notre histoire personnelle. À travers ce prisme, l'héroïne découvre non seulement la valeur du temps, mais aussi celle des décisions qui affectent continuellement son parcours. Ce cheminement l'amène à envisager l'avenir avec un nouvel optimisme, armée de leçons apprises, prête à affronter ce qui vient avec une perspective renouvelée.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

5. La Découverte d'une Véritable Identité et des Valeurs Personnelles

À travers les expériences tumultueuses guidées par les voyages dans le temps, le protagoniste fait face non seulement à des dilemmes externes, mais aussi à des conflits internes qui l'amènent à se questionner sur son identité profonde et les valeurs qu'il défend. Le voyage temporel devient alors un miroir, révélant des facettes cachées de lui-même qu'il avait longtemps négligées.

Au fil de ses déplacements dans le temps, il rencontre des versions de lui-même, mais aussi des personnages dont les choix et les parcours de vie sont en miroir avec les siens. Ces rencontres, souvent teintées de nostalgie, lui permettent d'explorer ses regrets, ses peurs et ses désirs. Chaque interaction l'oblige à réfléchir sur ce qui l'anime vraiment. C'est à travers les dialogues poignants avec un mentor du passé qu'il commence à appréhender l'importance de la vérité et de l'intégrité dans sa vie.

Ces réflexions le poussent à réévaluer les valeurs qui ont façonné son existence. Des notions telles que le succès, le bonheur et l'amour ne se définissent plus uniquement selon les standards sociaux ou la reconnaissance extérieure. Au contraire, il réalise que sa véritable identité est en réalité ancrée dans l'authenticité, l'empathie et le désir de contribuer positivement aux vies des autres. Ce cheminement introspectif est souvent douloureux, car



chaque révélation entraîne une forme de deuil des illusions qu'il avait construites.

Dans un moment clé, il se remémore les instants où il a agi contre ses valeurs pour plaire aux autres, illustrant parfaitement le conflit entre le besoin d'acceptation sociale et la nécessité d'être fidèle à soi-même. Cette épreuve le mène vers une résolution : il choisit de cultiver les qualités qui l'ont toujours défini au fond de lui, comme la loyauté, la passion pour l'art et le respect de l'humanité.

Le voyage temporel devient ainsi non seulement un moyen d'explorer le passé, mais aussi un outil d'éveil. Chaque choix conscient qu'il fait lui permet de s'approcher davantage de la personne qu'il aspire à devenir. Par conséquent, il forge une nouvelle version de lui-même, une identité revitalisée fondée sur des valeurs intérieures solides, ce qui l'aide à s'affranchir des chaînes des attentes extérieures.

En définitive, cette quête de vérité personnelle et d'authenticité transcende le simple voyage dans le temps : elle devient un chemin vers la découverte de soi, où chaque pas est une affirmation de qui il est vraiment, détaché des jugements et des préjugés. En embrassant ses valeurs, il trouve la force de forger un avenir qui reflète ses aspirations les plus profondes.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

6. Climax : Le Moment Décisif de la Rédemption et de la Liberté

Au cœur du récit, le moment décisif de la rédemption et de la liberté se joue lors d'une confrontation cruciale entre les protagonistes. Après des péripéties qui les ont conduits dans des temporalités différentes, les personnages principaux, Clément et Anaïs, se retrouvent finalement face à face dans un lieu symbolique chargé d'émotions, la vieille horloge de la ville, qui agit comme un point d'ancrage temporel entre leurs deux mondes.

C'est ici que Clément, submergé par des regrets passés et les choix douloureux qu'il a dû faire, réalise qu'il ne peut pas changer le passé, mais qu'il peut choisir comment affronter l'avenir. Anaïs, quant à elle, a découvert des vérités sur elle-même à travers leurs voyages, mais elle doit aussi faire face à ses propres peurs et blessures. La tension est palpable, et chaque mot échangé revêt une importance capitale. Clément, dans un ultime élan de vulnérabilité, admet ses erreurs. Il lui avoue l'amour qu'il ressent pour elle, non seulement comme une aspiration à un futur radieux, mais aussi comme un puissant acte de lâcher-prise.

Les battements de l'horloge émettent un son régulier, un appel à l'action pour nos héros. Clément déclare qu'il ne veut plus être esclave de son passé ; il veut saisir chaque instant qui lui reste pour bâtir un avenir à deux. Ce moment est cathartique. Anaïs, touchée par cette confession, trouve le



courage de mettre des mots sur ses propres sentiments. Leur dialogue s'intensifie, mélangeant promesses et doutes, mais chaque phrase les rapproche d'une vérité plus profonde sur eux-mêmes et leur lien.

Soudain, l'alarme de l'horloge retentit, marquant le passage imminent à une autre époque, ce qui les force à faire un choix déterminant. Rester ensemble signifie abandonner toute idée de retour à ce qu'ils ont connu, c'est embrasser l'inconnu, mais surtout, c'est accepter de renoncer aux vieux schémas qui les emprisonnaient. C'est ici que la véritable liberté se dévoile : non pas l'absence de contraintes, mais la capacité d'agir en accord avec soi-même et ses véritables désirs.

Dans une décision aussi émotive que difficile, Anaïs prend la main de Clément, symbolisant ainsi leur solidarité et leur engagement mutuel. Ce geste fort devient leur acte de rédemption ; ils s'y abandonnent, prêts à affronter ensemble les défis qui les attendent, sans crainte du jugement du passé ni des incertitudes du futur. Ils délaissent leurs fardeaux émotionnels pour choisir la possibilité d'une existence authentique, bâtie sur l'amour et la compréhension. Ce moment décisif comme un tournant de leur voyage temporel devient l'incarnation de leur liberté retrouvée.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

7. Conclusion : Réflexions sur le Temps et l'Acceptation du Moment Présent

La conclusion de "Juste un peu de temps" nous invite à réfléchir profondément sur la manière dont nous appréhendons le temps et sur l'importance de vivre pleinement le présent. À travers le parcours tumultueux du protagoniste, qui jongle avec les dilemmes émotionnels et les choix difficiles liés à ses voyages temporels, nous réalisons que le temps n'est pas simplement une dimension à traverser, mais une réalité à accepter. Dans ce récit, les personnages clés incarnent différentes facettes de la perception du temps. Certains cherchent à le contrôler, d'autres à le fuir, mais tous finissent par comprendre que ce qui compte vraiment est la qualité de l'expérience vécue ici et maintenant.

Les choix difficiles auxquels le protagoniste fait face soulignent la complexité des relations humaines lorsqu'elles sont influencées par le temps. L'amour, la perte, et le sacrifice deviennent les pierres angulaires de sa quête d'identité et de sens. Chaque décision prise lui enseigne que chaque moment, aussi fugace soit-il, mérite d'être pleinement embrassé. Au coeur de cette acceptation réside une vérité profonde : le passé a ses leçons et le futur ses promesses, mais c'est dans le présent que se trouvent la joie et l'authenticité de l'existence.

La rencontre avec des personnages clés met en lumière la diversité des



parcours et des choix, rappelant que chacun est confronté à ses propres combats en lien avec le temps. La vraie richesse réside dans les liens que l'on tisse et dans les souvenirs que l'on crée. Ainsi, au lieu de se laisser enfermer dans des regrets concernant le passé ou des angoisses sur l'avenir, le protagoniste apprend à savourer la beauté de l'instant, à se libérer des chaînes de l'inquiétude, et à s'ouvrir à toutes les possibilités que chaque nouvelle journée peut offrir.

En outre, le climax de l'histoire, marqué par un moment décisif de rédemption et de liberté, marque une transformation essentielle : l'acceptation qu'il existe une force bien plus grande que le simple passage du temps. Cette prise de conscience devient un vecteur d'épanouissement personnel et collectif. Ce n'est qu'en lâchant prise sur la nostalgie et les regrets, ainsi qu'en se libérant des attentes futures, que l'on peut vraiment goûter à l'existence.

Donc, en somme, "Juste un peu de temps" ne se limite pas à une simple exploration des voyages dans le temps, mais se transforme en une ode à la vie dans l'instant présent. Cette œuvre nous pousse à réfléchir sur nos propres perceptions du temps, et surtout, sur la manière dont nous choisissons de vivre aujourd'hui. En acceptant chaque moment tel qu'il se présente, et en chérissant les petites joies de la vie quotidienne, nous découvrons que le véritable cadeau se trouve dans l'instant, là où tout

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

commence et tout se termine.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

5 citations clés de **Juste Un Peu De Temps**

1. "Le temps est une illusion, mais c'est une illusion qui nous façonne."
2. "Chaque instant est une perle précieuse, à choisir avec soin."
3. "Apprendre à vivre dans l'instant présent, c'est commencer à comprendre la beauté de la vie."
4. "Les souvenirs sont les empreintes que laisse le temps sur notre cœur."
5. "Il n'y a pas de plus grand luxe que d'avoir un peu de temps pour soi."

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger



Scanner pour télécharger



Bookey APP

Plus de 1000 résumés de livres pour renforcer votre esprit

Plus d'un million de citations pour motiver votre âme

Citations

1000+Sujets 50+Thèmes

Il est plus facile de résister au début qu'à la fin.
- Influence et manipulation

Carte Mentale

Saisir l'essentiel

Aphorismes sur la sagesse dans la vie

Key Insight 1

- Se connaître soi-même

- Comprendre la nature humaine
- Notre vie est déterminée par le tempérament
- Le développement personnel exige la solitude et l'isolement.

Key Insight 2

- Avoir une bonne compréhension de la relation sujet-objet

Les thèmes qui vous plaisent

Quels sont vos objectifs de lecture ?
Choisissez 1-3 buts

- Être un meilleur parent
- Être une personne efficace
- Améliorer ses aptitudes sociales
- Améliorer les compétences de gestion
- Ouverture d'esprit
- Gagner plus d'argent
- Être en bonne santé
- Être heureux
- S'inspirer par le biais de biographies