

# Elle S'appelait Sarah - Livre Audio - 1 Cd Mp3 - Version Abrégée Autorisée Par L'auteur PDF

Tatiana de Rosnay



Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

# À propos du livre

La protagoniste, qui portait le nom de Sarah.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

# Pourquoi utiliser l'application Bookey est-il mieux que lire des PDF ?



Essai gratuit avec Bookey





# Essayez l'appli Bookey pour lire plus de 1000 résumés des meilleurs livres du monde

Débloquez **1000+** titres, **80+** sujets

Nouveaux titres ajoutés chaque semaine

- Brand
- Leadership & collaboration
- Gestion du temps
- Relations & communication
- Knowledge
- Stratégie d'entreprise
- Créativité
- Mémoires
- Argent & investissements
- Positive Psychology
- Entrepreneuriat
- Histoire du monde
- Communication parent-enfant
- Soins Personnels

## Aperçus des meilleurs livres du monde



Essai gratuit avec Bookey





# Pourquoi Bookey est une application incontournable pour les amateurs de livres



## Contenu de 30min

Plus notre interprétation est profonde et claire, mieux vous saisissez chaque titre.



## Format texte et audio

Absorbent des connaissances même dans un temps fragmenté.



## Quiz

Vérifiez si vous avez maîtrisé ce que vous venez d'apprendre.



## Et plus

Plusieurs voix & polices, Carte mentale, Citations, Clips d'idées...

Essai gratuit avec Bookey





# Les meilleures idées du monde débloquent votre potentiel

Essai gratuit avec Bookey



Scanner pour télécharger



**Elle S'appelait Sarah - Livre Audio - 1 Cd Mp3 -  
Version Abrégée Autorisée Par L'auteur Résumé**

**Écrit par Livres1**

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

# Qui devrait lire ce livre Elle S'appelait Sarah - Livre Audio - 1 Cd Mp3 - Version Abrégée Autorisée Par L'auteur

Le livre "Elle s'appelait Sarah" de Tatiana de Rosnay, en version audio abrégée, devrait être lu par toutes les personnes intéressées par l'histoire de la Seconde Guerre mondiale, les récits touchants sur la mémoire et la transmission familiale, ainsi que celles qui apprécient les histoires entrecroisées qui explorent des thèmes profonds comme la perte, la culpabilité et la rédemption. Les auditeurs qui aiment les narrations émouvantes et les réflexions sur des événements historiques marquants trouveront en ce livre une expérience enrichissante. Par ailleurs, il s'adresse également aux amateurs de littérature contemporaine qui recherchent une immersion dans des récits complexes et poignants, alliant passé et présent.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

# Principales idées de Elle S'appelait Sarah - Livre Audio - 1 Cd Mp3 - Version Abrégée Autorisée Par L'auteur en format de tableau

Titre	Elle s'appelait Sarah
Auteur	Tatiana de Rosnay
Genre	Roman
Date de publication	2007
Format	Livre audio - 1 CD MP3 - Version abrégée
Thèmes principaux	Mémoire, tragédie, histoire, identités, secrets familiaux
Résumé	<p>Le récit suit deux lignes temporelles : l'une se déroule pendant la rafle du Vel' d'Hiv en 1942, centrée sur une jeune fille juive, Sarah, qui tente de protéger son petit frère en le cachant dans un placard avant d'être arrêtée. L'autre ligne se déroule en 2002, où une journaliste, Julia, découvre le passé de Sarah en enquêtant sur ses origines. Les deux histoires se rejoignent alors que Julia cherche à comprendre l'impact de ce sombre passé sur sa propre vie.</p>
Personnages principaux	Sarah, Julia Jarmond, le mari de Julia, les parents de Sarah
Style	Narratif, émouvant, alternant entre passé et présent

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

<b>Titre</b>	<b>Elle s'appelait Sarah</b>
Contexte	La rafle du Vel' d'Hiv pendant la Seconde Guerre mondiale et ses conséquences sur les générations futures

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

# **Elle S'appelait Sarah - Livre Audio - 1 Cd Mp3 - Version Abrégée Autorisée Par L'auteur Liste des chapitres résumés**

1. L'histoire entrelacée de deux femmes à travers le temps
2. Le passé tragique de Sarah et de sa famille
3. L'impact des événements historiques sur la vie personnelle
4. La découverte du secret de Sarah dans le présent
5. Les répercussions émotionnelles sur les personnages principaux
6. La quête de rédemption et de vérité retrouvée
7. Le dénouement déchirant et l'héritage de Sarah

**Plus de livres gratuits sur Bookey**



Scanner pour télécharger

# 1. L'histoire entrelacée de deux femmes à travers le temps

Dans "Elle s'appelait Sarah", l'histoire entrelacée de deux femmes, Sarah et Julia, se déroule à travers le temps, illustrant comment les événements d'une époque résonnent dans le présent. Sarah, une jeune fille juive, est confrontée à l'horreur de la Rafle du Vel' d'Hiv en 1942, où sa famille est arrêtée par les forces de police françaises. Elle réussit à se cacher avec son frère, mais ce qui s'ensuit est un récit tragique de perte et de désespoir. Alors que Sarah lutte pour protéger son frère et échapper à la déportation, son monde s'effondre sous le poids des persécutions.

Des décennies plus tard, Julia Jarmond, une journaliste américaine vivant à Paris, se penche sur ces événements sombres du passé pour écrire un article. Sa recherche la conduit à découvrir non seulement les horreurs auxquelles Sarah et sa famille ont dû faire face, mais aussi le poids que ces événements historiques portent encore sur la vie des survivants et de leurs descendants. L'impact des événements historiques sur la vie personnelle se ressent dans les choix et les souffrances des personnages contemporains, reflétant comment l'Histoire façonne les identités individuelles.

À mesure que Julia explore l'histoire de Sarah, elle découvre des secrets enfouis qui révèlent les vérités cachées de cette époque troublée. Le voyage d'investigation de Julia devient aussi une quête personnelle, et à travers sa

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

recherche, elle se trouve confrontée à ses propres choix et à ses propres luttes identitaires. La découverte du secret de Sarah n'est pas seulement un tournant pour Julia, mais aussi un point de connexion entre les deux femmes, malgré la distance qui les sépare temporellement.

Les répercussions émotionnelles sur les personnages principaux sont palpables. Julia, engagée dans une lutte pour comprendre la tragédie de Sarah, ressent un profond besoin de rédemption, non seulement pour elle-même, mais aussi pour honorer la mémoire de Sarah. L'impact de son enquête sur sa propre vie de famille et sur son mariage s'intensifie, révélant des fissures et des tensions imprévues.

La quête de rédemption et de vérité retrouvée devient finalement un chemin essentiel pour Julia, qui prend conscience de la nécessité de affronter le passé pour construire un avenir plus éclairé. Le dénouement déchirant, qui l'amène à se confronter à la réalité de ce qu'a vécu Sarah et les dommages causés par les silences du passé, laisse une empreinte indélébile sur son cœur. Elle réalise que l'héritage de Sarah transcende les générations et que chaque histoire mérite d'être racontée et entendue.

Ainsi, à travers cette narration bouleversante, "Elle s'appelait Sarah" nous entraîne dans une exploration poignante des souvenirs, des secrets et de la nécessité de se souvenir pour ne jamais oublier.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

## 2. Le passé tragique de Sarah et de sa famille

Dans le roman "Elle s'appelait Sarah", Tatiana de Rosnay nous plonge dans le passé tragique de Sarah, une jeune fille juive vivant à Paris en 1942.

L'histoire commence dans un contexte historique troublé, alors que les nazis commencent à s'imposer en France, et où les persécutions contre les Juifs deviennent de plus en plus violentes et systématiques.

Sarah, pleine de vie et d'insouciance, a douze ans lorsqu'elle et sa famille sont arrêtées par la police française lors de la rafle du Vel d'Hiv. Dans un moment de terreur, elle se rend compte que sa famille est en danger.

Déterminée à protéger son petit frère, David, elle le cache dans un placard secret, lui promettant qu'elle reviendra le chercher. C'est un acte empreint d'amour et d'innocence, mais aussi le prélude à une tragédie qui changera sa vie pour toujours.

Au cours de son internement, Sarah est confrontée à la cruauté des événements qui l'entourent. Elle est séparée de ses parents et fait l'expérience du désespoir et de la perte. Les conditions de vie dans le camp de concentration sont horribles, et chaque moment passé loin de son frère accroît son angoisse. Les événements s'enchaînent et, alors que les rafles se poursuivent, la famille de Sarah est finalement déportée. Son enfance est brutalement interrompue, et l'innocence est remplacée par la douleur et la survie à tout prix.



Le parcours de Sarah est aussi celui de sa famille, qui se retrouve piégée dans le tourbillon de l'Histoire. Chacun des membres de sa famille fait face à son propre destin tragique, tandis que les conflits et les divisions au sein de la communauté juive apparaissent. Leurs rêves sont anéantis, leurs vies brisées par un régime barbare. Les choix moraux, les alliances, les trahisons et le courage admirables de certains empêchent parfois d'imaginer jusqu'où l'humanité peut sombrer.

La tragédie des événements vécus laisse une marque indélébile sur Sarah, qui est mue par un seul objectif : retrouver son petit frère. Sa quête est une métaphore des millions de vies interrompues durant la Shoah. La mémoire de Sarah et de sa famille devient un symbole puissant du devoir de mémoire, une histoire personnelle qui se mêle à l'Histoire collective, affrontant le silence et l'oubli. Ainsi, l'auteur nous rappelle que chaque chiffre de l'Holocauste représente une vie, une histoire, celle de Sarah et de tant d'autres, et que leur passé tragique doit être raconté, compris et gardé en mémoire.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

### 3. L'impact des événements historiques sur la vie personnelle

Dans "Elle s'appelait Sarah", l'impact des événements historiques sur la vie personnelle est central et se ressent à travers les destins entrelacés de deux femmes, Sarah et Julia. L'histoire se déroule à Paris, reliant le passé tragique de Sarah, une jeune fille juive, aux réalités contemporaines de Julia, une journaliste. Au cœur de la narration se trouve la dramatique rafle du Vel d'Hiv en juillet 1942, un événement marquant de la Shoah en France, qui a conduit à l'arrestation de milliers de Juifs, dont la famille de Sarah.

Ces événements historiques n'agissent pas seulement comme toile de fond, mais influencent profondément les choix, les relations et les émotions des personnages. Pour Sarah, la rafle constitue un tournant tragique et irrémédiable. Elle se retrouve séparée de ses parents, enfermée dans un cycle de douleur et de perte. Les décisions prises à ce moment, comme le choix de cacher son petit frère dans un placard, sont empreintes d'angoisse et de désespoir, soulignant comment l'Histoire façonne chaque acte individuel.

Julia, dans le présent, se retrouve confrontée à ces séquelles historiques alors qu'elle enquête sur les événements passés pour écrire un article. Sa quête pour comprendre le destin de Sarah revient constamment à l'impact des événements de 1942 : elle découvre que sa propre vie est intimement liée à celle de Sarah par le fil de la mémoire et du chagrin. Le passé irradie de



manière évidente les relations conjugales de Julia, les révélations sur son mari et le fait que ces souvenirs refoulés affectent sa grossesse et la dynamique de son foyer.

En explorant ces connexions, l'oeuvre souligne la portée universelle des traumatismes historiques. Le poids du passé devient une réflexion sur comment les générations suivantes portent le fardeau des erreurs et des injustices de leurs ancêtres. Ainsi, les événements de la rafle, au-delà du contexte historique, interfèrent avec la vie personnelle des individus, transformant leurs identités et leurs relations. L'introspection que Julia entreprend est marquée par la nécessité de comprendre une histoire familiale qu'elle n'a pas vécue mais qui a façonné le monde dans lequel elle existe.

Au fur et à mesure que Julia fait émerger la vérité sur Sarah et son histoire tragique, il devient évident que l'impact des événements historiques ne laisse pas les personnages inchangés. Chaque découverte est une pièce du puzzle qui illumine les ombres du passé et révèle comment le trauma historique informe la vie moderne des personnages, invitant ainsi à une réflexion sur la mémoire, l'identité et la réconciliation.

**Plus de livres gratuits sur Bookey**



Scanner pour télécharger

## 4. La découverte du secret de Sarah dans le présent

À travers le regard de Julia Jarmond, une journaliste américaine vivant à Paris, le lecteur est entraîné dans un voyage poignant à la recherche de la vérité sur Sarah, une jeune fille juive dont le destin tragique est lié à la rafle du Vel d'Hiv en 1942. Au moment où Julia se penche sur les événements passés pour un article sur cet épisode sombre de l'histoire française, elle découvre peu à peu le secret que Sarah a caché pendant des décennies.

Alors que Julia plonge dans les archives et interroge les témoins, elle réalise que Sarah avait un frère, un petit garçon qu'elle avait tenté de protéger en enfermant dans un placard au moment de l'arrestation de sa famille. Les détails de la rafle se font plus précis : Sarah, dans un désespoir infantile, croit fermement qu'elle reviendra pour libérer son frère une fois la tempête passée. Ce secret, chargé de culpabilité et de douleur, ne la quitte jamais. L'horreur du passé résonne dans le présent de Julia, qui se sent tiraillée entre son devoir de journaliste et l'impact émotionnel de la souffrance de Sarah.

La recherche de Julia pour découvrir ce qu'il est advenu de Sarah et de son frère devient une quête personnelle. Elle découvre que les familles des victimes, telles que celle de Sarah, ont été profondément marquées et que les échos de cette tragédie continuent d'influencer les vies des descendants. À mesure que Julia met en lumière ces vérités, elle éprouve une révélation sur



sa propre vie, la perte et le silence qu'elle a elle-même contemplé. Chaque information sur Sarah devient une pierre supplémentaire à l'édifice de l'histoire, mais également un poids sur le cœur de Julia, qui se rend compte que le passé ne doit pas être oublié, mais au contraire, confronté pour que la mémoire des victimes ne s'efface jamais.

Le parallèle entre les douleurs de Sarah et sa propre vie moderne, avec ses échecs et ses désillusions, devient une source d'inspiration pour Julia. En découvrant l'héroïsme silencieux d'une enfant face à l'horreur et l'indifférence, Julia cherche à donner une voix à celles qui n'ont pas pu la garder, à travers l'écriture et le partage de cette histoire inachevée.

À mesure que le récit avance, Julia ne fait pas que découvrir l'histoire de Sarah; elle se trouve également confrontée aux répercussions de cette révélation sur sa propre existence, remettant en question ses choix et son avenir. Le lien qui unit les deux femmes transcende le temps et crée une force motrice qui les lie, brouillant les frontières entre l'histoire et les luttes contemporaines.

**Plus de livres gratuits sur Bookey**



Scanner pour télécharger

## 5. Les répercussions émotionnelles sur les personnages principaux

Dans "Elle s'appelait Sarah", les répercussions émotionnelles sur les personnages renforcent l'impact de l'histoire à la fois tragique et poignante. Les destins de Sarah et de Julia, qui vivent à des époques différentes, sont inextricablement liés, et leurs traumatismes respectifs influencent profondément leurs vies et celles de leurs proches.

Sarah, une jeune fille juive de dix ans, est marquée à jamais par les événements horribles qu'elle a vécus pendant la rafle du Vel d'Hiv à Paris en 1942. Le souvenir du jour où elle a été séparée de sa famille est une expérience qui la hantera tout au long de sa vie. Ce traumatisme non résolu crée une cicatrice émotionnelle qui s'infiltré dans son être, affectant non seulement son enfance, mais aussi les relations qu'elle tisse, même dans les rares instants de bonheur qu'elle parvient à vivre. La culpabilité et la responsabilité qu'elle ressent à l'égard de son frère, qu'elle a enfermé dans un compartiment secret, pèsent lourdement sur son cœur. Cette souffrance résonne non seulement en elle, mais également chez ceux qui découvrent son histoire bien des années plus tard.

De l'autre côté, Julia Jarmond, une journaliste contemporaine, se retrouve aux prises avec les révélations sur le passé de Sarah alors qu'elle mène son enquête pour un article. La découverte de l'histoire de Sarah lui ouvre les



yeux sur les atrocités de la guerre et sur l'impact sur les générations futures. En creusant cette histoire, Julia éprouve une profonde empathie pour Sarah, ressentant une connexion spirituelle avec elle. Cette quête de vérité n'est pas sans conséquences ; elle bouleverse non seulement sa perception de l'histoire, mais aussi sa vie personnelle. Julia doit faire face aux tensions dans son mariage et à des choix difficiles qui la poussent à remettre en question ses priorités.

L'impact émotionnel des secrets déterrés par Julia la poussera également à une introspection douloureuse. Elle doit composer avec sa propre identité tout en faisant le deuil de l'innocence et de la légèreté qu'elle avait auparavant. La confrontation avec la dure réalité historique fait naître chez elle un sentiment de responsabilité, non seulement en tant que témoin, mais également en tant que porteuse de mémoire. Julia se rend compte que la recherche de la vérité implique une lutte pour la justice, et cela l'affecte profondément, tant sur le plan moral qu'émotionnel.

Ainsi, les répercussions psychologiques des événements historiques sur Sarah, qui s'étendent jusqu'à Julia, façonnent des générations et soulignent le poids des souvenirs et des secrets. Les personnages évoluent dans un cadre où le passé façonne le présent, révélant la façon dont l'histoire personnelle et collective peut détruire des vies, tout en offrant une chance de rédemption et de compréhension. À travers leurs luttes, le lecteur ressent intensément la

**Plus de livres gratuits sur Bookey**



Scanner pour télécharger

douleur, la perte et, finalement, le désir de réconciliation avec leur propre histoire.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

## 6. La quête de rédemption et de vérité retrouvée

Dans "Elle s'appelait Sarah", la quête de rédemption et de vérité est au cœur du récit, révélant les strates des douleurs passées et la nécessité de les affronter pour avancer dans le présent. Alors que l'histoire de Sarah, la jeune fille juive arrêtée le jour de la rafle du Vel d'Hiv en 1942, se dévoile, son héritage devient un moteur pour l'héroïne contemporaine, Julia Jarmond. Cette dernière, une journaliste à Paris, découvre peu à peu le destin tragique de Sarah et se sent irrésistiblement poussée à comprendre et à partager son histoire.

La rencontre entre le passé de Sarah et le présent de Julia représente une opportunité de vérité réparatrice. Julia, mariée et enceinte, est mise face à ses propres choix et aux enjeux de sa vie personnelle alors qu'elle plonge dans les conséquences des événements traumatisants de l'Holocauste. Chaque découverte sur Sarah la rapproche un peu plus de la vérité, lui permettant non seulement de rendre hommage à cette adolescente dont la vie a été bouleversée, mais aussi d'affronter ses propres démons internes, notamment ceux qui impliquent son mari et son désir d'indépendance.

Au fil de ses recherches, Julia réalise que dévoiler la vérité sur le passé de Sarah n'est pas seulement un acte de mémoire, mais aussi une nécessité pour la réconciliation avec sa propre vie. Elle sent que son devoir n'est pas seulement de rapporter l'histoire, mais de comprendre le poids que cela fait

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

peser sur les générations suivantes. Le fardeau du silence et des secrets, qu'elle soit en tant que témoin passé ou en tant que membre d'une famille actuelle, l'amène à une prise de conscience cruciale.

L'espoir de rédemption se construit ainsi dans l'acceptation des erreurs du passé, et Julia devient un véhicule pour ce changement. Elle se transforme, passant de simple observatrice à porte-parole de la vérité. C'est à travers ce processus qu'elle découvre que comprendre le passé est essentiel pour avancer vers un avenir qui n'est pas défini par celui-ci. La quête de Julia et celle de Sarah s'entrelacent, désignant un parcours émouvant vers la guérison technique des blessures non résolues.

En cherchant la vérité sur ce qui est arrivé à Sarah, Julia répare non seulement un passé oublié, mais elle offre aussi une chance d'éclaircir son propre chemin. C'est un travail souvent difficile et émotionnellement chargé, mais nécessaire. Julia devient une défenseuse des victimes de l'oubli, et c'est cette lucidité qui lui permet d'avancer, apportant à la lumière des histoires qui, autrement, auraient pu rester dans l'ombre. Dans ce sens, la quête de rédemption est autant extérieure qu'intérieure, reliant les histoires de deux femmes de toutes générations, de tous âges et de toutes perspectives.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

## 7. Le dénouement déchirant et l'héritage de Sarah

Alors que l'histoire de Sarah se dévoile à travers les âges, son héritage devient un poids et une lumière pour ceux qui survivent et découvrent son passé tragique. Dans le présent, Julia Jarmond, journaliste tourmentée par ses découvertes, est confrontée à la réalité des événements que Sarah a subis durant la seconde guerre mondiale. La quête de la vérité, qui l'a poussée à fouiller dans les archives et à guider son enquête personnelle, trouve un écho dévastateur dans son propre parcours de vie.

Le dénouement de cette histoire entrelacée est marqué par la révélation émotionnelle du secret de Sarah. Cette dernière a caché son petit frère, Michel, durant la rafle de Vel' d'Hiv. Alors qu'elle pensait le sauver, elle a été forcée de le laisser derrière elle, un acte terrifiant empreint de culpabilité. Ce geste, même s'il était motivé par l'espoir, a conduit à un déchirement familial incommensurable, avec des ramifications qui s'étendent jusqu'à la génération de Julia. En apprenant tout cela, Julia ressent un profond chagrin et une empathie pour Sarah, mêlée à la colère d'une histoire oubliée par trop de monde.

Au fil des pages, le poids de la vérité pèse lourd sur Julia, la poussant à reconsidérer ses propres valeurs et sa manière de vivre. L'impact émotionnel des révélations ne se limite pas à Julia ; il touche également ses proches, qui



doivent faire face à la réalité de ce que ses recherches impliquent. La lutte de Sarah pour sa survie devient le miroir de la lutte de Julia pour trouver sa place dans ce monde où le passé ne doit pas être oublié.

Dans une quête de rédemption, Julia fait tout pour donner une voix à Sarah et par là, honorer sa mémoire. Elle s'engage à transmettre l'histoire tragique de Sarah et son héritage à travers ses écrits, devenant ainsi un vecteur de sensibilisation à l'horreur des événements passés. Le récit se termine sur cette note poignante, soulignant l'importance de la mémoire collective face à l'oubli, et l'héritage que chacun laisse derrière soi. L'héritage de Sarah, une jeune fille qui a été victime des atrocités de la guerre, trouve un écho dans la détermination de Julia à faire entendre les voix silencieuses. Ainsi, le dénouement ne s'arrête pas simplement à une tragédie, mais se transforme en un appel à la réconciliation et à la paix, transcendant le temps et l'espace.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

# 5 citations clés de Elle S'appelait Sarah - Livre Audio - 1 Cd Mp3 - Version Abrégée Autorisée Par L'auteur

1. "Tout comme l'histoire, les secrets peuvent changer nos vies à jamais."
2. "Il est impossible d'oublier ce que l'on a vécu, mais il est possible de choisir comment cela nous affecte."
3. "L'amour peut parfois se cacher derrière des douleurs et des pertes, mais il reste toujours présent."
4. "La mémoire est un fil fragile qui relie le passé au présent, et parfois, il suffirait d'un souffle pour le rompre."
5. "L'espoir est ce qui nous pousse à avancer, même dans les ténèbres."

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger



Scanner pour télécharger



# Bookey APP

Plus de 1000 résumés de livres pour renforcer votre esprit

Plus d'un million de citations pour motiver votre âme

## Citations

1000+Sujets 50+Thèmes

Il est plus facile de résister au début qu'à la fin.  
- Influence et manipulation

## Carte Mentale

Saisir l'essentiel

### Aphorismes sur la sagesse dans la vie

**Key Insight 1**

- Se connaître soi-même

- Comprendre la nature humaine
- Notre vie est déterminée par le tempérament
- Le développement personnel exige la solitude et l'isolement.

**Key Insight 2**

- Avoir une bonne compréhension de la relation sujet-objet

## Les thèmes qui vous plaisent

Quels sont vos objectifs de lecture ?  
Choisissez 1-3 buts

- Être un meilleur parent
- Être une personne efficace
- Améliorer ses aptitudes sociales
- Améliorer les compétences de gestion
- Ouverture d'esprit
- Gagner plus d'argent
- Être en bonne santé
- Être heureux
- S'inspirer par le biais de biographies